

# Registratieregeling Leertherapeut Psychotherapie

## Toelichting

Het volgen van leertherapie is een essentieel onderdeel van de opleiding tot psychotherapeut, klinisch psycholoog en psychiater. Leertherapie is het ondergaan van een psychotherapie in het kader van de opleiding, met als doel bij de opleiding de ontwikkeling van en het inzicht in het eigen functioneren als psychotherapeut (of als klinisch psycholoog of psychiater) te bevorderen, met name wat betreft de beoefening van de psychotherapie. Bij zowel de opleiding tot psychotherapeut, als klinisch psycholoog als psychiater wordt uitgegaan van minimaal 50 uur individuele leertherapie.

Tot nu toe waren leertherapeuten Psychotherapie (in het kader van de BIG-opleiding tot psychotherapeut) de als zodanig geregistreerde leertherapeuten van de door de NVP erkende specialistische psychotherapieverenigingen (SPV-en). Hoewel alle SPV-en als minimum vereiste stellen dat een psychotherapeut (of ander 'gewoon' lid van de vereniging) minimaal enkele jaren werkervaring heeft wil hij/zij als leertherapeut erkend worden, zijn de eisen die de SPV-en stellen om als leertherapeut erkend te worden, verschillend. Het instellen van één centraal NVP-leertherapeutenregister biedt opleidingen de mogelijkheid op één plek leertherapeuten psychotherapie te vinden, waarbij specifiek kan worden gezocht op diverse criteria zoals (combinaties) van referentiekaders, methoden en doelgroepen. Uitgangspunt is dat er uniforme kwaliteitscriteria voor toelating worden gehanteerd.

Met het oog op de erkenning als leertherapeut vindt de NVP het van belang rekening te houden met de veranderingen van laatste jaren in het GGZ-beroepsveld. Deze veranderingen hebben niet alleen betrekking op de arbeidsmarktpositie en de organisatie van de praktijkopleiding, maar ook op de ontwikkeling binnen het vakgebied van een (meer) integratieve benadering. Deze ontwikkeling heeft z'n weerslag op de leertherapie<sup>1</sup>. Grosso modo is de huidige praktijk in Nederland dat psychotherapeuten van alle scholen voor een deel specifieke interventies uit de eigen school gebruiken, daarnaast ook voor een deel interventies uit andere scholen, en tenslotte voor een (bij alle therapievormen gelijk) deel de algemene therapiefactoren.

Op grond van het bovenstaande meent de NVP dat leertherapeuten psychotherapie derhalve niet meer uitsluitend gecertificeerd zouden moeten worden op grond van hun kwaliteiten ten aanzien van een specifiek referentiekader, maar allereerst op hun kwaliteiten als bevoegd en bekwaam aanbieder van psychotherapie én als leertherapeut. Bij de totstandkoming van deze regeling is er in dit verband nagedacht over de vraag om welke specifieke kwaliteiten dit nu precies gaat. Raadpleging van een aantal deskundigen binnen en buiten de NVP leverde als algemene noemer op dat een goede leertherapeut beschikt over ervaring/senioriteit, integriteit en een heldere kijk op de rol van de leertherapie in de ontwikkeling van de opleiding. Zo mag van de leertherapeut nooit

---

<sup>1</sup> Sinds het begin van de jaren negentig is een therapeutische praktijk in ontwikkeling die als 'eclectisch' of 'integratief' kan worden aangeduid. De therapeut combineert bij de integratieve benadering methoden en technieken die in verschillende therapeutische theorieën ontwikkeld zijn.

worden gevraagd een oordeel te vellen over de geschiktheid van de opleiding voor het vak van psychotherapeut. Tevens heeft een goede leertherapeut visie op het benodigde psychotherapeutische proces in de leertherapie wat als doel heeft bij de aspirant-psychotherapeut de ontwikkeling en het inzicht in het eigen functioneren als psychotherapeut te bevorderen. Zoals ook voor psychotherapeuten in het algemeen geldt moet een leertherapeut, conform de eisen van de wkkgz, 'zorg aanbieden van goede kwaliteit en goed niveau: in ieder geval veilig, doeltreffend, doelmatig, cliëntgericht, tijdig verleend, afgestemd op de reële behoefte van de cliënt, met inachtneming van de rechten van de cliënt. De leertherapeut dient aan zijn cliënt kenbaar te maken dat dezelfde klachtenregeling geldt als voor 'gewone' therapie.

Om hiertoe in staat te zijn is een zekere mate van 'rijping' in het vak een eerste vereiste. Daarom kiest de NVP ervoor om de termijn van BIG-registratie te stellen op vijf jaar. Een separate werkervaringseis is daarmee niet langer noodzakelijk, omdat daaraan reeds in het kader van de herregistratie in het BIG-register Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater moet zijn voldaan. De NVP ontwikkelt flankerend beleid ter stimulering van de deskundigheidsbevordering, maar stelt voornamelijk geen herregistratie-eis ter voorkoming van extra administratieve lasten voor de leertherapeut.

Van belang is tenslotte om te noemen dat het afhankelijk is van het specifieke vakgebied van leertherapeut welke opleidingen bij hem of haar in leertherapie kunnen.

<b>Leertherapeut is zelf</b>	<b>Opleiding is in opleiding als</b>
Psychotherapeut	Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater
Klinisch Psycholoog	Klinisch Psycholoog
Psychiater	Psychiater

## Artikelen

### *Definities en afkortingen*

HCO PT	Landelijk Hoofdopleiders- en Coördinatoren Overleg Psychotherapie
Leertherapeut	Degene die leertherapie geeft.
Leertherapie	Een serie sessies tussen een opleiding en een leertherapeut, waarbij een opleiding een psychotherapie ondergaat in het kader van zijn opleiding, met als doel bij de aspirant-psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater de ontwikkeling en het inzicht in het eigen functioneren te bevorderen.
NVP	Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie
Specifieke vereniging	Door het HCO PT als zodanig erkende psychotherapievereniging en opgenomen in de lijst in de bijlage bij deze regeling.
Register	Door het HCO PT als zodanig erkend register en opgenomen in de lijst in de bijlage bij deze regeling.

#### Artikel 1      NVP als registerhouder

De NVP is houder van een Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie.

Voor inschrijving in het Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie is lidmaatschap van de NVP geen vereiste.

#### Artikel 2      Doel van de kwalificatie Leertherapeut

De kwalificatie Leertherapeut Psychotherapie heeft tot doel te waarborgen dat de in dit Register ingeschreven leertherapeuten voldoende theoretisch onderlegd en praktisch ervaren zijn om op adequate wijze hun taak als Leertherapeut Psychotherapie te kunnen vervullen.

#### Artikel 3      Bureau NVP en procedure

1. Voor de uitvoering van de bepalingen van deze regeling wordt zorg gedragen door het bureau van de NVP, onder verantwoordelijkheid van de directeur van de NVP.
2. De aanvrager dient de aanvraag en de bewijsstukken in te leveren door gebruik te maken van de formulieren die door het bureau zijn samengesteld.
3. Voor registratie in het Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie zijn registratiegelden verschuldigd. Er zijn verschillende tarieven voor leden en niet-leden van de NVP. De hoogte van de registratiegelden wordt vastgesteld door het bestuur van de NVP met als uitgangspunt dat het tarief kostendekkend is.
4. Het bureau van de NVP stelt vast of een aanvraag tot registratie als leertherapeut al dan niet voldoet aan de voorwaarden die in deze regeling zijn weergegeven. Het bureau gebruikt hiervoor door haar vastgestelde formulieren en beoordelingsprocedures.
5. Het bureau van de NVP beslist binnen drie maanden na indiening van een aanvraag over de toelating tot het Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie. De termijn vangt aan op het moment dat de aanvraag volledig is bevonden door het bureau van de NVP.
6. Het bureau van de NVP schrijft een aanvrager in het Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie in, nadat zij heeft vastgesteld dat voldaan is aan de voor kwalificatie gestelde voorwaarden. De aanvrager ontvangt van het bureau van de NVP een bewijs van inschrijving in het register.

#### Artikel 4      Voorwaarden voor kwalificatie

1. De aanvrager moet voldoen aan de volgende voorwaarden:
  - a. Minimaal vijf jaar ingeschreven in het BIG-register Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater.
  - b. Erkend als leertherapeut door een erkende specifieke vereniging, zoals opgenomen in bijlage 1 behorend bij deze regeling.
  - c. De leertherapeut heeft nimmer een tuchtrechtelijke sanctie opgelegd gekregen in de vorm van een berisping of zwaarder (een waarschuwing telt in deze niet mee).
  - d. De leertherapeut verklaart dat hij wijzigingen die van invloed kunnen zijn op zijn registratie als leertherapeut zal melden.

2. De aanvrager die niet als leertherapeut is erkend door een erkende specifieke vereniging, maar wel aan de andere eisen uit dit artikel voldoet, kan een gemotiveerd verzoek tot toelating in het register indienen bij de NVP. Voor inschrijving langs deze weg kan met name worden gedacht aan aanvragers die zijn ingeschreven in één van de registers als genoemd in bijlage 2 behorend bij deze regeling.

#### Artikel 5      Geldigheidsduur kwalificatie

1. Indien niet langer wordt voldaan aan een of meerdere voorwaarden moet dit onverwijld gemeld worden aan de NVP. De leertherapeut ontvangt een bevestiging van de melding en ontvangt binnen drie maanden bericht van het bestuur of, en zo ja per wanneer, de kwalificatie als Leertherapeut Psychotherapie komt te vervallen.
2. Herinschrijving na eerdere uitschrijving is mogelijk volgens de gebruikelijke procedure.

#### Artikel 6      Bezwaar

Tegen beslissingen van het bureau van de NVP kan bij het bestuur van de NVP bezwaar worden gemaakt. Bezwaarschriften kunnen worden ingediend binnen vier weken na de datum van de beslissing. Het bestuur doet uitspraak binnen drie maanden na ontvangst van het bezwaarschrift.

#### Artikel 7      Overgangsbepaling

Psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters die op 1 januari 2018 erkend waren als leertherapeut door een erkende specifieke vereniging en op dat moment minder dan vijf jaar zijn ingeschreven in het BIG-register Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater kunnen worden ingeschreven in het Landelijk Register Leertherapeuten Psychotherapie.

#### Artikel 8      Evaluatie

Deze regeling wordt één jaar na inwerkingtreding geëvalueerd. Bij de evaluatie wordt HCO-Pt betrokken.

## **BIJLAGE 1**

### **Specifieke verenigingen in de zin van artikel 4, lid 1 van deze regeling:**

- Nederlandse Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT)
- Vereniging voor Kinder- en Jeugdpsychotherapie (VKJP)
- Vereniging Persoonsgerichte Experimentiële Psychotherapie (VPEP)
- Nederlandse Vereniging voor Psychoanalytische Psychotherapie (NVPP)
- Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP)
- Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG)
- Nederlandse Psychoanalytische Vereniging (NPaV)

## **BIJLAGE 2**

### **Registers zoals bedoeld in artikel 4 lid 2 van deze regeling**

De volgende Registers voor specifieke behandelprotocollen:

- DIT register (dynamische interpersoonlijke therapie)
- EFT register (emotion focused therapy)
- Register AFT (affect fobie therapie)
- Register IPT (interpersoonlijke psychotherapie)
- Register EMDR Europe Practitioner
- Register MBT (mentalization based treatment)
- Register Schematherapie
- Register TFP (tranference focused psychotherapy).